



WEB版
梅の里だより

2026.02



梅の里 かわばた邸

『今年も目標めざして頑張ります』

かわばた邸にお集まりの皆さんの挨拶は、「きょうも寒いねー」

季節は1年で一番冷たい時期を迎えています。

それでも皆さん張り切って活動に参加です。元気なお声が響き、笑顔いっぱい、楽しそうなおしゃべりで盛り上がっています。

年始に自分の目標をたてました。思いのこもった文字にエネルギーを感じますね。

さあみんな頑張らしましょう！！



毎週 水曜日 10:00~12:00

毎週 金曜日 13:30~15:30

百歳体操(元氣いきいきひろば)

9日(月)13:30~15:00

カフェかわばた 参加費200円

おしゃべり会 マニキュア体験

爪をきれいにしてみよう

14日(土) 13:30~15:30

カフェかわばた 参加費200円

琴の調べを楽しむ会

きれいな音色を聞いて一緒に歌いましょう

18日(水)13:30~15:30

囲碁の会

25日(水)13:30~16:00

うたごえ喫茶