

WEB版
梅の里だより
2026.1

January

梅の里 かわばた邸

『今年もよろしくお願いいたします』

あけましておめでとうございます。
令和7年も皆様の多大なるお支えにより、
無事終了することができました。
ありがとうございました。

元気なお声、笑顔、活動的なお姿、おしゃべり、
すべて皆様の生きるエネルギーですね。

今ある自分を精一杯大切にされ、
前を向いて歩いていこうとされている皆様に
頭が下がります。

お仲間との交流は、最大のフレイル予防。
ご自身の目標に向かって駆けぬけましょう。

「かわばた邸」という場所から
今年も元気パワーを発信していけたら
うれしいです。

きっと何事もうまくいく年になりますね。
今年もよろしくお願いいたします。



毎週 水曜日10:00～12:00 / 金曜日13:30～15:30
百歳体操(元気いきいきひろば)

10日(土) 13:30～15:00
カフェかわばた 参加費100円
みんなで脳トシ あなたの脳を活性化!

19日(月) 13:30～15:30
カフェかわばた 参加費200円 / おしゃべり会
とし初めのお口の体操

21日(水) 13:00～16:00 **囲碁の会**

28日(水) 13:30～15:00 **うたごえ喫茶**