

今月の予定

2日(水) お誕生祝膳
11日(金) 山の日



梅のさと便り 8月号

No. 402 R5. 8. 1
梅光苑 文芸部

頻発する豪雨災害に備えて

これから梅雨末期の豪雨に対してBCP(業務継続計画)の観点からも、厳重な警戒が必要となります。

今後、予想される豪雨災害に対して梅光苑では、令和5年7月2日(日)豪雨時における避難訓練を実施しました。

日中の時間帯で「警戒レベル4・避難勧告及び第一次避難開始レベルに達した」との想定で避難訓練を行いました。ご利用者を苑内の避難場所へ避難誘導を行うとともに、併せて消防署、地域交流センターへ通報するという避難訓練でした。

当日は、ご利用者を安全な避難場所へ車イスで誘導したり、寝たきりの方はベットに横になったまま移動しました。参加した職員は「先月末、線状降水帯による豪雨がありました。裏山からも出水があり、敷地内に雨水が流れ込みました。幸いにも被害はありませんでしたが、イザという時に訓練をしていれば、必ず役に立つと思います」と話していた。

ご利用者の安全を守ることは、大切なリスクマネジメントでもあります。安全性が確保され安心して生活していただけるよう、苑全体で一生懸命取り組んでいきたいと考えています。



七夕飾りをご利用者とともに飾りました

今年も7月7日(金)、七夕さまの音楽が流れる中、ご利用者と短冊に願いを書いて笹に飾り付けをしました。

今年は、インドネシアからの技能実習生も参加。願いを込めた短冊を笹に飾っていました。

「インドネシアでは『七夕』というお祭りはないです」。と言いながらも、「いいお母さんになりたい」「幸せになりたい」「早く結婚をしたい」と、それぞれの願い事を、大はしゃぎで飾り付けていました。



アプリリア、セフティア、特定技能実習生として帰ってきました

今年の二月、母国のインドネシアへ帰国したアプリリア、セフティアの二人が、三年間の技能実習期間を終え、この七月から、再び、梅光苑の介護現場で働き始めました。

「みんないい人だし、もう一度梅光苑で働きたかった」「四ヶ月経ったけど、ご利用者も元気そうで安心しました」と感想を話していました。



かわばた邸 8月のイベント情報

毎週 水曜日 10:00~12:00 百歳体操 (元気いきいきひろば)

金曜日 13:30~15:30 百歳体操 (元気いきいきひろば)

9日(水) 13:30~15:30 8周年記念 ハーモニカ演奏会 鑄銭司ハーモニカの会

11日(金) 10:00~11:00 クラシックCDコンサート

12日(土) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円

夏を楽しむ脳トレ講座 暑さを忘れ、頭を冷やしましょう

14日(月) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円

なんでもおしゃべり会 お盆のお話し、みんなでしませんか

18日(金) 10:00~11:30 健康相談 小郡保健福祉センター

21日(月) 13:30~15:00 オカリナ演奏会 みんなで音色を楽しみましょう 白井様・山崎様

23日(水) 13:00~16:00 囲碁の会

30日(水) 13:30~15:30 うたごえ喫茶 みんなで歌おう

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては変更の可能性があります。
ご確認ください。

『 夏と言えば ○○ですね～ 』

特別養護老人ホーム梅光苑

「夏と言えば、やっぱり『パッソ』ですね」と笑顔で話すのは、インドネシアからの外国人技能実習生たちです。

インドネシアの国民食として知られ、真夏のこの時期には欠かせない料理だそうです。

「パッソ」とは、牛骨や生姜、シナモン、粉胡椒などの香辛料から取ったスープに肉団子や麺、ネギなどの野菜を入れて煮込んだものです。

「日本の夏は、インドネシアよりとても暑いんです。私たちの夏バテ対策には最高の料理。これから、梅雨が明けたら、みんなで材料を揃えて『パッソ』を作りたい。体力を付けて日本の夏を乗り切りたいですね」と笑顔で話してくれました。



グループホーム 陶ヶ岳

夏はやっぱりかき氷ですかね。今年の夏も暑い日が続いており、陶ヶ岳でもかき氷を何度か食べました。

氷の削れる音を聞いているだけで、涼しくなります。かき氷といえば、シロップをどれにするか悩めます。

イチゴ、レモン、ブルーハワイ…、シロップをどれにするのかにも、それぞれ個性があり、毎回イチゴの人、毎回違う味の人…等、見ていると面白いです。

ただ、シロップの違いは色と香りだけだとか…。



グループホーム 希望の里

夏はやっぱり○○…と言っても最近の日本の夏は猛暑や酷暑でとてもではありませんが外に出る事が中々難しいです（熱中症になる可能性がありますので）。

ですが、暑さに負けてはいけないと思いますので希望の里では毎年恒例の夏祭りや花火大会を実施します。

夏祭りでは色々なメニューをレク担当職員が一生懸命考えております。

昨年とは違ったメニューにしていますので今年はさらに盛り上がっていききたいと思います。

花火大会は陽が落ちなくては面白くないので9月中旬以降に行う予定にしております。手持ち花火や噴火花火を主に行い、沢山用意して皆様に大いに楽しんで頂きます。

また、夏の花と言えば向日葵ですので随時見学も行っております。

梅の里 かわばた邸（地域連携室）

先日、いきいきひろばの脳トレで、「夏と言えばなんだろう」というお題で皆さんと盛り上がりしました。

5分間の間に一番たくさん考えた人は、24個の言葉を書き出してくださいました。

一つ二つ書いたところで手が止まった方も、子供の頃の遊び、夏の野菜などなどのヒントでまた手が動きます。

あれもあった、これもあったとにぎやかな声が響きました。

みんなで出し合った言葉は、最終的に52個。さすが皆さん、脳の中から言葉があふれ出てきます。昔なつかしい夏をたくさん思い浮かべてしっかり脳活性ができました。

面白かったのは、天花粉、少し若くなるとシッカロールと横文字に！！今はあせもにはたくななどということはしなくなりましたね。時代と共に・・・ですね。

暑い夏。かわばた邸でクールシェアしましょう。お待ちしております。

居宅介護支援事業所

各地で行事やイベントが再開されるようになりました。

日頃、当たり前にあるものがなくなってしまうさみしさをコロナ禍で痛感しました。

夏はやっぱり花火です。今年は花火大会に出かけて、夏の風物詩を楽しみたいと思っています。

きれいなものをきれいと感じられる、日常のありがたさをかみしめたいと思います。

デイサービス

デイサービスでの夏の行事と言えば、「夏祭り」ですね。

「夏祭り」では、定番の「かき氷」があり「かき氷」にかけるシロップには、「いちご」「メロン」「ブルーハワイ」昨年は、「マンゴー」味もありました。複数回利用されるご利用者は、色々な味を堪能されていました。

また、「たこ焼き」の年もあれば「いか焼き」の年もありました。

レクリエーションでは、「金魚すくい」「輪投げ」など行い盛り上がっています。

最後に「炭坑節」を踊り盆踊りの感じを出しています。

今年も8月に「納涼夏祭り大会」を開催します。

