

今月の予定

3日(金) 文化の日
8日(水) お誕生祝膳
23日(木) 勤労感謝の日



梅のさと便り 11月号

No. 405 R5. 11. 1
梅光苑 文芸部

「梅光苑 秋祭り」 みんなで盛り上がりました

秋もすっかり深まり、まさに「秋まっさかり」の季節となりました。
そんな中、ご利用者に少しでも秋を感じてもらおうと、「梅光苑秋祭り」を開催しました。

皆さん、音楽に合わせて「神輿」を担いだり、「太鼓」を叩いたり、「お菓子釣り」と「思い思いの秋」を楽しんでいました。



新型コロナウイルス・インフルエンザなど感染対策に 全力で取り組みます

先般、当苑における新型コロナウイルス感染症感染拡大により、ご家族、ご利用者の皆様には多大なご迷惑をお掛けしたこと、先ずもってお詫び申し上げます。

さて、これからの季節、朝晩の温度差が大きくなり、空気も乾燥することで体調管理が大変難しくなり、新型コロナウイルス、インフルエンザなどの感染症への対策が急務となります。

その感染症対策の一環として、先月、「新型コロナ感染症感染拡大の反省会」を行い、併せて「ガウンテクニック」の手順の再確認を行ったところです。

また、予防接種については、ご利用者や職員にインフルエンザの予防接種を11月上旬に実施する予定です。

法人と致しましても、これら感染症に対する備えに万全を期したいと考えております。

何卒、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

かわばた邸 11月のイベント情報

毎週 水曜日 10:00~12:00 百歳体操 (元気いきいきひろば)
金曜日 13:30~15:30 百歳体操 (元気いきいきひろば)

11日(土) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円
いい日いい日 介護の日。認知症介護について話しましょう。

13日(月) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円
おしゃべり会 盛り上がりましょう。

15日(水) 13:00~16:00 囲碁の会

20日(月) 13:30~15:00 オカリナ演奏会

29日(水) 13:30~15:30 うたごえ喫茶 みんなで歌おう

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては変更の可能性があります。
ご確認ください。

『 秋の楽しみ方 秋といえばやっぱり○○です！！ 』

特別養護老人ホーム梅光苑

～秋の花火も最高じゃね!!～
「花火の夕べ」を皆で楽しみました

梅光苑では、毎年、夕暮れが早まる9月中旬以降に「花火の夕べ」を開催しています。

今年も三棟バルコニーを会場として、「吹き出し花火」をガラス越しに観賞したり、「手持ち花火」をバルコニーに出て職員とともに楽しみました。

ご利用者からは、「久しぶりに花火を見た。きれいなね」「昔、子どもと花火をしたのを思い出した」など口々に話していました。



グループホーム 希望の里

秋といえば、「食欲の秋」「実りの秋」「読書の秋」「スポーツの秋」等、様々な言葉を思いつき、気候が良い事で活動的にもなります。

以前、希望の里のご利用者様に同じ問い掛けをした事がありましたが、「食欲の秋」と「実りの秋」しか出てきませんでした。

食に関する事は人間にとって一番大事な事ですのでこの言葉が真っ先に出了のだと思いました。

秋は様々な環境変化があり、山間が赤く染まったり、夜になるとコオロギなどの虫が鳴いて風情を出したり、夕方になると寂しい雰囲気を出したりと一人ひとりの楽しみ方もあるのではないかと思います。

私事ではありますが四季の中で一番秋が好きです。ご利用者様に秋を楽しんでもらう為、色々な果物（例えば合わせ柿や干し柿、梨、葡萄など）を提供し食べて頂いたり、外出してコスモスや銀杏見学、紅葉狩り等をして秋を満喫して貰います。

デイサービス

今年は、気温が異常に暑かったせいか秋を感じるのが遅く感じました。

秋と言えば、「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」などいろいろありますが、デイサービスのご利用者にお伺いすると「う～ん。何だろうねえ。」と考え込まれる方が多かったです。

ある男性は、「新米を1年分買ったよ。」「秋穂の米は美味しいからね。」と話されていました。

「紅葉の秋」では、デイサービスのホールから見える紅葉の葉が少しずつ色づき始めました。今年は、一カ所だけ早く真っ赤に色づいています。

秋のバラもきれい聞いて、11月度の行事として宇部空港の「バラ園」見学を予定しております。

美しいバラを見学してもっと秋を感じてもらえればと思います。

居宅介護支援事業所

先日、訪問したお宅で、秋といえばなんですか？と尋ねると「コスモスの花が咲いて綺麗だった風景や、稲穂が色づく田んぼの風景などを思い出します。」と笑顔で話されていました。

また、今年は猛暑が続き、外に出る機会がなかったので、ようやく秋らしい気候となり、今は毎日散歩に行くのが楽しみだとも話されていました。

私自身、最近は身体を動かす機会が減ったので、90歳を超えたご利用者様を見習って散歩から始めようと思います。

梅の里 かわばた邸（地域連携室）

かわばた邸の秋は、おいしいものの話で盛り上がります。

「今年は、栗がないんよね!」「柿は、ようになっちゃうね」「芋が、ようできたけどかとうてなかなか掘れんちゃ」など。みなさんやっぱり食欲の秋ですかね。

いきいきひろばのおやつにもたくさん秋の味が届きます。

10月最終週は、「ハッピーハロウィン」。収穫祭にふさわしい、いも・栗・柿などのおやつが並びました。

もちろん百歳体操でしっかり身体を動かしてからのおやつタイム。これが楽しみなんよねと笑顔です。

いい香りのしていたキンモクセイが終わり、玄関前の“コキア”が紅く色づきました。

紅葉も少しずつ色づいて、秋が深まっていくのを感じています。

さあ冬に向けて、寒さに負けない体力をつけておきましょうね!!

グループホーム 陶ヶ岳

どこからともなくキンモクセイの香りがしてくると秋だなと感じます。

陶ヶ岳の駐車場にもキンモクセイの木があり、時々甘い香りが漂っています。

先日、食事会で炊き込みご飯と豚汁を作りました。

炊き込みご飯が炊けた時の鶏肉やゴボウの香り、豚汁を口の中に入れた時の味噌の香り…、皆さん喜んで食べられました。

食欲の秋、食べ物の匂いが一番です。