

## 今月の予定

1日(日) 元日  
 5日(木) お誕生祝膳  
 9日(月) 成人の日



# 梅のさと便り 1月号

No. 395 R5. 1. 1  
 梅光苑 文芸部

## 令和5年新年御挨拶

新年あけましておめでとうございます。日頃は梅光苑に多大なご協力を頂戴し、心から感謝申し上げます。

さて昨年を振り返りますと、まずはロシアとウクライナの戦争です。私も65才ですが戦争体験はありません。祖父母、父母から第二次世界大戦の話はいろいろと聞きましたが、まさか私が生きている間に戦争が起きるとは、これっぽっちも考えていませんでした。しかも最新兵器はミサイルや無人攻撃機やドローンなどまるでゲームの世界のような戦争です。それだけに背筋が凍るような恐怖感を覚えます。

また昨年もコロナコロナで翻弄されました。コロナウィルスもいろいろと変異株が出てきて、感染力は強くなりましたが重症者は減少しているといえます。100年前、世界を恐怖のどん底に貶めたスペイン風邪のように共存の道を選びだしたようにも感じます。

そして昨年は梅光苑の創立者、相川一郎先生の逝去という辛い出来事がありました。48年前にこの地に山口市で初めての特別養護老人ホームを創設。川東地域に福祉の拠点を創りました。医師として毎日往診に向かう中、多くのお年寄りが家の一室に一人で寝かされている姿を目のあたりにし、お年寄りが安心してケアが受けられる施設が必要との思いから梅光苑を新設しました。

それと昨年は二名の役員さんが高齢とご逝去で退任されました。先達の意志を引き継ぐためにも新たな梅光苑の道を考える必要があります。

今、社会福祉法人もBCP(事業継続計画)の策定が義務付けられました。今後来る人口減少、労働者層の激減、不安定な社会情勢など今まで想像すらしなかった世の中が変わっていくと思えます。

いずれにしても今後梅光苑がどういう道を歩んでいくのかは、地域の皆様とともに考えて参りたいと思えます。

今年もよろしくお願い致します。

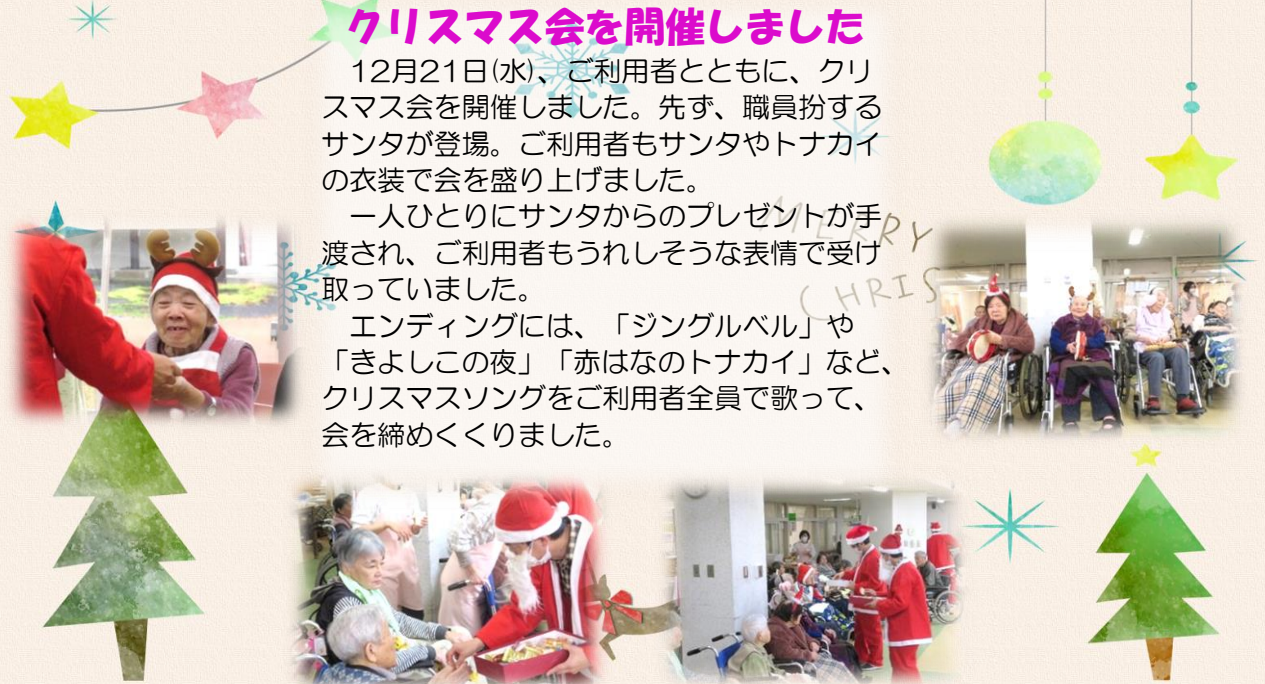
令和5年元旦  
 特別養護老人ホーム梅光苑

## クリスマス会を開催しました

12月21日(水)、ご利用者とともに、クリスマス会を開催しました。先ず、職員扮するサンタが登場。ご利用者もサンタやトナカイの衣装で会を盛り上げました。

一人ひとりにサンタからのプレゼントが手渡され、ご利用者もうれしそうな表情で受け取っていました。

エンディングには、「ジングルベル」や「きよしこの夜」「赤はなのトナカイ」など、クリスマスソングをご利用者全員で歌って、会を締めくくりました。



## 手作りの「ごみ入れ」や色紙でつくった「お飾り」を頂きました

令和4年12月20日(火)、山口南総合支援学校中等部の生徒さんから、新聞や色紙を使った手作りの「ごみ入れ」や「お飾り」がプレゼントされました。

このプレゼントは、これまでの同校との交流の中で実現したものです。今回は、コロナ禍ということもあり、窓越しでの受け渡しでした。

ご利用者は「きれいによくできている」「今度、作り方を教えてもらおう」と笑顔で話されていました。



## JAグループ山口より「山口みかん」をいただきました



12月23日(金)、JAグループ山口より「山口みかん」の贈呈がありました。「県内のみかん栽培農家が丹精こめて生産した、おいしい山口みかんです。ご利用者の皆さんに食べていただき、寒い冬を元気に過ごしていただきたい」と話されました。早速、ご利用者のみなさんに食べていただきました。

ありがとうございました。

## かわばた邸 1月のイベント情報

毎週 水曜日 10:00~12:00 百歳体操 (元氣いきいきひろば)  
 金曜日 13:30~15:30 百歳体操 (元氣いきいきひろば)

年始は4日水曜日から開邸します。今年はどんな年にしたいですか、目標をたてましょう。

9日(月) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円  
 なんでもおしゃべり会 年の初めの福しゃべり 月曜が先に来ます!!

14日(土) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円  
 つくしの会について 家族の思いを聞いてみよう つくしの会会長 中手眞弓様

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては変更の可能性があります。ご確認ください。



## 『 令和5年を迎えて 』

### 特別養護老人ホーム梅光苑

皆様、あけましておめでとうございます。

さて、今年はず、令和6年度より特養などの社会福祉法人に義務付けられている「BCP」(業務継続計画)について、頻発する豪雨・地震などの「災害」やコロナウイルス感染症などの「感染症」に対処するため、同計画の策定、運用に向けて取り組みます。

また、特養稼働率の向上を最重要課題として、「さきがけ協議会」や「サービス調整会議」の中で相川グループ内での情報共有を図りながら、積極的な受け入れを行っています。

今年も、ご利用者の「安心」・「安全」な生活が送れるよう、職員一同頑張りますのでよろしくお願いいたします。

### デイサービス

あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお願いいたします。

デイサービスでは、新人の職員たちが仕事に慣れてきました。利用者様にも顔を覚えて頂き昨年以上に頑張ってもらいたいと思います。

新型コロナ感染対策にて、デイサービスを利用しても室内行事ばかりで、ストレスもたまりがちではないかと思えます。

今年はず外出行事を増やしたいと思っています。セミナーパークへの散歩や大村神社への参拝など検討しているところです。

少し遠方のドライブもいいかもしれませんね。

今年も職員一同「顔晴」と書いて「がんばります」

### 居宅介護支援事業所

昨年もテレビではコロナ感染のニュースを観る毎日でした。感染拡大により、利用が一時休止となる事業所もあり、ご利用者様やご家族様が不安を感じられることもありました。

今年はず、自然災害や感染症の蔓延時などの非常事態に対応できるよう、地域の関係機関と連携を図ることを目標とします。

私たちも健康管理に気をつけ、利用者様が安心して過ごせるようお手伝いさせていただきます。

### グループホーム 希望の里

令和4年を振り返ると様々な事がありました。

コロナウイルスをグループホームに持ち込みご利用者様2名感染させてしまった事や、退去者が2名あった事、入院者1名出た事等沢山の出来事がありました。

令和5年の目標としては「穏やかに過ごし元気に楽しく生活が送れる」事をまず目指します。基本中の基本ではありますがそこを目指さないとご利用者様・職員とも幸せにはなれないと思います。

また、抱負としては「ご利用者様誰一人欠ける事無く、安全・安心した生活が送れて、ご家族にも安心感を与えるられる介護(援助)をしていく事」。職員一同、志は皆同じと考え、頑張ってお参ります。

### 訪問介護

昨年も感染症の影響のために予想外なことが多かった1年でした。

新しい生活様式になり、以前とは変わった点もありますが、感染対策をしっかりしながらこれからもご利用者様のご自宅で安心して、笑顔で生活ができるよう支援させていただきたいと思っています。

### グループホーム 陶ヶ岳

今年はず卯年、「飛躍」や「向上」の年だと言われています。

コロナ前の生活にはなかなか戻りませんが、変わらずご利用者・職員共に楽しい1年にしていきたいです。

そのうちに、家族や他の方達との交流もできるようになるといいですね。早く何も気にせずに、好きな時に好きな所へ出かけたり、好きな時に好きな人に会いに行けるようになりますように。

### 梅の里 かわばた邸(地域連携室)

あけましておめでとうございます。

昨年もコロナ禍でウズウズする年でした。今年こそは、色々な楽しい集まりをしたいですね。

令和5年はうさぎ年。 う きうきわくわく

さ まざまな楽しいことを見つけて

ぎ っしり詰まった充実の1年にしていきたいよう

今年もどうぞよろしくお願いいたします。皆様のお越しをお待ちしております。

