

山口市デイサービスセンター梅光苑

梅光苑デイサービスでは、皆様の自立を応援しています

「夏祭り」を開催いたしました！！

8月
行事紹介



8月初旬、デイサービスセンター梅光苑で「夏祭り」を開催し、数種類のゲームで縁日気分を楽しんで頂きました。また、かき氷、たこ焼き、いか焼きなど縁日ならではのメニューを皆様の目の前で実演調理し、雰囲気を楽しみながら味わって頂きました。最後には利用者の皆様、職員と一緒に「炭坑節」を歌って踊って楽しみ、童心に返ったかのように一喜一憂して大盛り上がりとなりました。





9月の予定



第1週目

9月は4名の誕生者を皆さんでお祝いしました。
沢山の方に囲まれてお祝いされるのは格別に嬉しいですね。
お祝いされた4名様、誠にありがとうございました。
これからも元気でデイサービスにお越しください！



第2週目

恒例の「お寿司週間」。酢飯の良い香りに、皆さんも食欲全開！！
「お寿司美味しかったよ」とのお言葉もたくさん頂きました。
皆さんの表情がほっこりされていましたね。
既に次回のお寿司週間が待ちきれないのでは！！??



第3週目

ご利用者様大好評の、お菓子週間、日替わりのお菓子皆さん喜んで頂けましたか？今後もお楽しみにね♪♪ずっと続けていきますよ

お知らせ

皆さん、秋バテについてご存知でしょうか？

秋バテとは、涼しくなった9月下旬頃から、体がだるい、食欲がないといった夏バテに似た症状があらわれてしまうことをいいます。
秋バテの予防として生活リズムを整える。
冷たいものを摂りすぎないように注意しましょう。
また、かぼちゃ、さつまいも、キノコ類、鮭、ぎんなん、豆乳、山芋、ハチミツなどを摂るのがお勧めです。



10月の予定

誕生会

1日～7日

お寿司

10日～15日

運動会

10日～15日

お菓子

17日～22日

〒747-1221

山口市鑄銭司12361-3

山口市デイサービスセンター梅光苑

TEL 083-986-3056



