

今月の予定

6日(水) お誕生祝膳



梅のさと便り 10月号

No. 380 R3. 10. 1
梅光苑 文芸部

令和3年度 梅光苑「敬老の会」を開催しました

令和3年9月20日(月)、「敬老の会」を開催しました。例年、地域の社協や老人クラブから来賓をお招きし、お祝いの言葉をいただいております。しかし、近年はコロナ禍ということもあり、来賓をお招きしての式典や踊りや歌などの行事は取り止め、簡素に行いました。

当日は、相川理事長よりあいさつの後、「百寿」1人、「白寿」2人、「米寿」5人のご利用者へ理事長よりお祝いの贈呈がありました。

「百寿」を迎えられた小田ナツコ様は、長寿の秘訣について、「よく分らんけど、食欲がなくとも、自分の口でよく噛んで食べることかな」と笑顔で話してくれました。



梅光苑 「秋祭り」をみんなで楽しみました



一棟



朝晩すっかり秋らしくなってきましたが、日中の暑さはまだまだ残っています。そんな中、今年も各棟では、少しでも秋を感じてもらおうと、趣向を凝らした「秋まつり」を開催しました。

一棟は「歌と楽器演奏」、二棟は「歌と魚釣り」をテーマとして利用者と職員が、これからの秋を楽しみました。(※三棟は10月に運動会を開催する予定です)

二棟



かわばた邸 10月のイベント情報

毎週 水曜日 10:00~12:00 金曜日 13:30~15:30
百歳体操(元気いきいきひろば)
9日(土) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円
アコーディオン演奏会 津田勝治様 お待ちしております!
11日(月) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円
なんでもおしゃべり会 みんなで楽しみましょう

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては変更の可能性があります。
ご確認ください。

『秋といえば○○ですね～』

あなたの秋はどんな秋！』

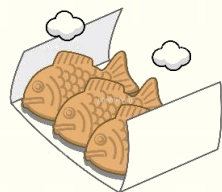
特別養護老人ホーム梅光苑

「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったもので、梅光苑周辺も朝晩すっかり涼しくなりました。そんな秋の季節を肌で感じながら、特養利用者のAさん(97歳)に「あなたの秋はどんな秋!」について思いを語ってもらいました。

「わしにとって「秋」といえば、やっぱり『祭りの秋』じゃのー」と満面笑みのAさん。露店一筋八十年。愛車の「三菱ふそう」トラックで、県内各地のお祭りを廻って「鶏卵饅頭」「太鼓饅頭」「たい焼き」などを売ってきた。

露店は、毎年、大勢の初詣客で賑わう防府天満宮から始まり、晩秋の風物詩「防府天神祭・裸坊祭り」まで続いた。戦後の食糧難の時代でも、小麦粉など露店で使う材料は名田島の農家から仕入れて、何とかやりくりしていたという。

「若い頃から、店を出しちよったが、今も昔も「秋のお祭り」は最高じゃ。稲刈りも終わって安堵しちよってんじゃろね。大人から子供まで「笑顔」と「活気」に満ちちよった。この歳になっても、また商売がしたいのう」と目を輝かせていました。



グループホーム 希望の里

日中は残暑が残りまだまだ暑い日が続いていますが、朝夕はめっきり肌寒くなり秋を感じられる時期になってきました。

やはり秋といえば「食欲の秋」や「実りの秋」、「運動の秋」「虫の音色が美しい秋」と言った様々な秋を感じられます。果物も様々な物が実って美味しくとても楽しみな季節です。

当グループホームのご利用者様も半数近くは「秋が一番好き」とおっしゃっておられますし、管理者も一番好きな季節です。

個人的な事を言わせて頂くと夕暮れ時の寂しくなる秋ならではの雰囲気大好きで「ああ、今日も終わりだな」と嘯みしめながら、明日に向かって気分を変える瞬間でもあります。

鈴虫等の音色を聴きながら力に変えて、頑張っていきたいと思っております。



居宅介護支援事業所

秋と言えば、美味しいものがたくさんある、食欲の秋です。サツマイモ・栗・なしなど、この時期に味わいたいものがたくさんあります。旬のものを食べることは、他の季節で食べるよりも栄養価が高かったり、体が欲している栄養素を補ってくれ、体にも良いとされています。

ご利用者様とも季節の話題で盛り上がりながら、おいしく、たくさん食べて、皆さんと共に健康に過ごしたいです。



梅の里 かわばた邸（地域連携室）

かわばた邸に皆さんから届く花が、秋を感じさせてくれます。

彼岸花だけでも色違いが4種類、赤・ピンク・白・クリーム色ととっても可愛いです。届いた花で、たくさんのお話の花が咲いています。

それにもまして盛り上がる話題はやはり「食欲の秋」。「おいしいものがたくさんあるからね!! ついつい食べ過ぎて、体重が・・・」と言われる方も、おいしく食べることができる喜びが一番ですね。

でも、コロナ禍で身体を動かすことが少なくなった方は、要注意ですよ。さわやかな季節、運動の秋も意識して、しっかりからだも動かしましょう。

かわばた邸では、皆さんの体も頭も活性化する活動を続けています。百歳体操で筋トレに取り組み、脳トレで頭を働かし、人との交流で生きるエネルギーを生み出しています。さあこれからは元気に秋を満喫しましょう!!



デイサービス

秋といえば、「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」がよく思い浮かびますね。ご利用者様にも「秋」を聞くと言葉は違ってもこの3つと同じ内容でした。

農業をされている方も多く、「実りの秋」と答えられる方もたくさんいらっしゃいました。送迎時に穂が大きくなった稲を見かける機会が増えていることも関係しているのかと感じました。

やはり一番多い回答は食欲の秋でした。理由は「食べる事が好き」「秋は色々おいしいものがあるから」「米が一番! 新米が出るね」と皆さん笑顔で答えられていました。

夏の暑さもまだ残っていますが、デイサービスをご利用頂いている皆さんは昼食もよく召し上がられており、やっぱり食欲の秋が一番なのかなと思います。



訪問介護

ご利用者様に伺ってみました。「秋といえば?」「食欲の秋」、「読書の秋」、「収穫の秋」などの秋ができました。

「昔は稲刈りをしよったから、この時期は忙しかったんよ。今はできんけど新米を買って食べるのが楽しみなんよ。」といろいろな話を聞かさせていただきました。

いつまでも秋を楽しんでいただけるようお手伝いさせていただきますと思いました。



グループホーム 陶ヶ岳

秋と言えば何があるか陶ヶ岳の職員と利用者の方たちとで話をしていると、最初に出てきたのは「柿」、次が「サンマ」。食べ物ばかりだねと話していると、「鈴虫」との声。夜になるとどこかで虫の鳴き声が聞こえますが、それが鈴虫の鳴き声なのではないでしょうか。

田んぼのあぜ道に咲いている彼岸花を目にすると「秋だな～」と感じますね。

