

今月の予定

4日(水) お誕生祝膳
 8日(日) 山の日
 9日(月) 振替休日
 11日(水) 盆供養

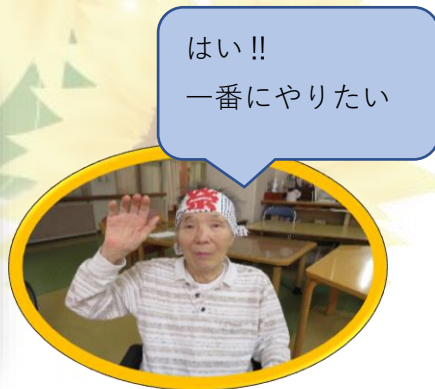


梅光苑 梅のさと便り 8月号

No. 378 R3. 8. 1
 梅光苑 文芸部

いよいよ夏本番 暑中お見舞い申し上げます

暑いこの夏を吹っ飛ばそうと、梅光苑では、利用者と職員が一緒になって夏祭りを楽しみました。当日は、音楽療法の一環として、職員の伴奏に合わせて、「われは海の子」「ゆりかごの歌」など皆で歌いました。引き続き、毎年恒例の「スイカ割り」をご利用者と共に楽しみました。割ったスイカは、冷たく冷やしてジュースにしたり、食べやすい形に切ってご利用者に提供しました。ご利用者らは、「スイカは、よく冷えちゃった」「とても甘くて美味しかった」など、とても満足そうでした。



はい!!
 一番にやりたい



やったー!
 割れた!!

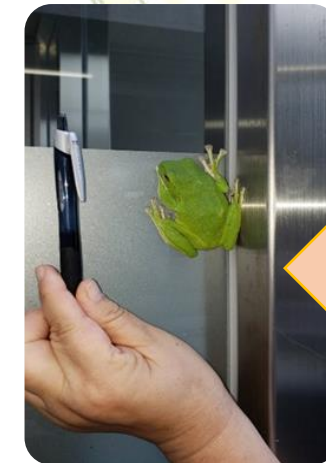
いい音したね!!

私は目隠ししていくよ
 えい!!



思わぬ珍客「モリアオガエル」の訪問がありました

梅雨明けの7月中旬、梅光苑の玄関ガラス窓に思わぬ珍客がありました。その珍客の主は「モリアオガエル」。雌のようで体長は8cmほど。日本固有種で樹上に産卵する珍しい大型のカエルです。天然記念物にも指定されていることから、「来年もまた来いよ」と一声かけて裏山に返しました。



どの位大きいかわ
 ボールペンと
 比べてみました。

お〜お!!
 かなりでかい!!

かわばた邸 8月のイベント情報

毎週 水曜日 10:00~12:00
 金曜日 13:30~15:30 百歳体操 (元氣いきいきひろば)
7日(土) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円
 夏だ元気に頭の体操
9日(月) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円
 なんでもおしゃべり会
20日(金) 10:00~11:30
 健康相談 小郡保健福祉センター保健師 三河様

『 東京オリンピック開催 』



特別養護老人ホーム梅光苑

「やっとオリンピックが始まったんじゃないか」「がんばれニッポン!!」など、テレビの前でみんなの歓声が響いています。そんな「ニッポン応援団」の一人、Aさんに前回の東京オリンピックを思い出してもらいながら、「東京2020オリンピック」への想いを語ってもらいました。

Aさん、昭和39年の東京オリンピック時は29歳、農家の嫁として子育ての真最中。当時は白黒テレビが主流で、仕事の合間に応援をしていたといいます。

「毎日が忙しくその日、その日を生活していくのが大変だった」と当時を振り返るAさん。そんな中、「東洋の魔女」の金メダルには日本中が沸いたそうです。「明日への希望と感動は今も忘れられません」と満面の笑顔でした。

「今回も女子バレーを応援しています。どの色のメダルでもいいから取って欲しい。みんなで応援したいです」と4Kハイビジョンテレビを観ながら話してくれました。

グループホーム 希望の里

コロナ禍ではありますが「2020東京オリンピック」が開催されました。

オリンピックを見られる嬉しい気持ちはありますが、正直コロナウイルスがさらに蔓延し大変な状況に陥る事が予想され、複雑な気持ちでもあります。でも、開催したからには一生懸命応援していきたいと思っています。

今までのオリンピックの中で一番印象に残っているのは、前回大会のリオデジャネイロオリンピックのバドミントン女子で高松ペア（高橋・松友）の決勝戦です。

あの試合は1セットずつ取り合い、最終セットで19対16になって後がない状況まで追い詰められていました。そこから底力を出し最後に5ポイントを取り金メダルを決めた瞬間です（21セットマッチ）。鳥肌が立つぐらいものすごい試合で金メダルを取った瞬間に感動しすぎて涙が出ました。何事も諦めない気持ちを持つ大事さを改めて教わったような気がしました。

今回のオリンピックでも感動する場面が必ずあると思いますのでグループホームの利用者様と一緒に応援していきたいと思っています。

居宅介護支援事業所

1年の延期を経て、待ちに待った東京オリンピックが始まりました。

私が特に気になっている競技は、バレーボールとバドミントンです。全く運動経験がない私ですが、子供たちが部活動で馴染みのある競技ということもあり、応援に熱が入ります。

訪問先でオリンピックの話題が出ると、「昔、バレーボールをやっていた。」とか「リレーの選手だった。」というお話を聞くことがあります。「今から私もオリンピックに出ようか。」など冗談を言われる方もあり大変盛り上がります。

コロナ禍での開催に賛否両論ありますが、日本で開催されるまたとない機会なので、家族みんなで応援したいと思います。

梅の里 かわばた邸（地域連携室）

思い起こせば、一昨年の夏。2020年のオリンピックに向けて盛り上がりとうとう「パプリカ」を1年かけて踊れるようになるという目標を立てました。

あれからもう2年。コロナ禍で様々な生活が変わる中、いよいよはじまった東京オリンピック。残念ながら、ダンスは覚えられませんでした。気持ちは高まります。

みなさんと話をすると、やはり1964年の東京オリンピックの話題になります。

「みんなで盆踊りに東京五輪音頭を踊ったね！」
「まだ白黒テレビで、みんなで集まって応援したね！」
「東洋の魔女はすごかったね！」などとそれぞれに思い出があるようです。

「ハア～」という誰かが、「あの日ローマで眺めた月が」という東京五輪音頭の唄いだしが出てくるのがすごい！！

2020東京五輪音頭では、ローマがリオデジャネイロにかわり、パラリンピックという言葉も出てきます。

こちら時代の流れです。みんなで覚えながら、選手の頑張りをしっかり応援したいと思います。

ただ、一日中ずっとテレビを見るのではなく、選手と一緒に身体を動かして運動不足にならないようにしましょう

デイサービス

今回は東京での開催ですが、コロナウイルスの感染拡大の為に一年延期という前代未聞の事がありました。開会式や競技によっては、無観客となり何とも言えない形となってしまいました。

オリンピックを行う事に賛成や反対と色々な意見もあり、考えれば考える程答えが出ないと感じました。実際に開催して、各選手の姿をテレビ越しで見ると、あってよかったのかな？と思う場面もあります。

ただ、競技の瞬間に全力を尽くす選手の姿は、本当に美しいと感じます。これまでの努力なしには、できなかったことだと思うので、今を輝いてほしいです。

昨年からのコロナウイルスや豪雨災害など明るいニュースが出ない中なので、日本の選手団の活躍により多くの金メダルを獲得して頂き、日本を明るくして貰えたらいいなと思います。

訪問介護

オリンピックの話になると好きなスポーツや選手がそれぞれあって、人によってその人らしい楽しみ方があるようです。

野球や体操、水泳、柔道、卓球などメダルのかかる競技や山口県出身の選手が活躍する競技は特に人気のようです。

これからもお話をさせて頂きながら、いろいろな楽しみを一緒に共有していけたらと思います。

グループホーム 陶ヶ岳

オリンピックが東京に決まった時、利用者の皆さんと1964年の東京オリンピックの話をしながら、2度目の東京オリンピックを見るのを楽しみに思っていました。

コロナで1年延期となり無観客での開催…、選手にとってオリンピックは特別なものでしょうし、見ている私たちにとっても忘れられないオリンピックになりそうです。

テレビの前で応援します。日本がんばれ！！