



# 今月の予定

- 14日(水) お誕生祝膳
- 22日(木) 海の日
- 23日(金) スポーツの日

# 梅のさと便り 7月号

No. 377 R3. 7. 1  
梅光苑 文芸部

## 頻発する豪雨災害に備えて

これから梅雨末期の豪雨に対して厳重な警戒が必要となります。今後、予想される豪雨災害に対して梅光苑では、令和3年7月4日(日)豪雨時における避難訓練を実施しました。日中の時間帯で「警戒レベル4・避難指示及び第一次警戒レベルに達した」との想定で避難訓練を行いました。ご利用者を苑内の避難場所へ避難誘導を行うとともに、併せて消防署、地域交流センターへ通報するという避難訓練でした。

当日は、最終的な避難場所であるデイサービスへの誘導を最大の目的として訓練を行いました。ご利用者を車イスで誘導したり、寝たきりの方はベットに横になったまま移動しました。参加した職員は「災害はいつ・どこで起こるか分からない。でも、イザという時に訓練をしていれば、必ず役に立つと思います」と話していた。

国は、特養など社会福祉施設に対して「感染症」や「災害」が発生した場合でも、利用者に必要なサービスが安定的・継続的に提供できる体制づくりを進めています。苑としても、安全性が確保され安心して生活していただけるよう、苑全体で一斉懸命取り組んで行きたいと考えています。



令和3年6月17日に開催されました、理事会及び評議員会にて、令和2年度の決算が承認されましたので、下記のとおりご報告申し上げます。尚、ご質問等がございましたら、事務所までお申し出下さい。

### 貸借対照表 令和3年3月31日現在

(梅光苑拠点区分)		社会福祉法人 相清福祉会	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
資産の部		負債の部	
流動資産	486,156,205	流動負債	38,257,518
現金預金	374,796,894	事業未払金	29,102,073
事業未収金	106,640,633	職員預り金	9,155,445
前払費用	4,718,678		
固定資産	588,931,863	固定負債	73,161,391
基本財産	330,991,879	退職給付引当金	73,161,391
土地	136,611,000		
建物	193,380,879	負債の部合計	111,418,909
基本財産特定預金	1,000,000	純資産の部	
その他の固定資産	257,939,984	基本金	158,660,150
土地	6,790,410	国庫補助金等特別積立金	158,660,150
建物	24,277,390	国庫補助金等特別積立金	76,489,114
構築物	5,698,840	国庫補助金等特別積立金	76,489,114
機械及び装置	31,234,273	その他の積立金	95,000,000
車輜運搬具	6,991,558	施設整備等積立金	95,000,000
器具及び備品	13,968,053	次期繰越活動収支差額	633,519,895
ソフトウェア	768,069	(うち当期活動収支差額)	-17,168,540
退職給付引当資産	73,161,391		
施設整備等積立預金	95,000,000		
その他の固定資産	50,000	純資産の部合計	963,669,159
資産の部合計	1,075,088,068	負債及び純資産の部合計	1,075,088,068

脚注  
1 減価償却費の累計額 1,117,075,857円  
2 徴収不能引当金の額

### 資金収支計算書

### 事業活動計算書

勘定科目	金額	勘定科目	金額
介護保険事業収入	721,724,595	介護保険事業収益	721,724,595
障害福祉サービス等事業収入	3,280,250	障害福祉サービス等事業収益	3,280,250
医療事業収入	9,655,726	医療事業収益	9,655,726
経常経費寄附金収入	200,000	経常経費寄附金収益	350,000
受取利息配当金収入	17,635	サービス活動収益計	735,010,571
その他の収入	9,393,524	人件費	551,174,335
		事業費	97,563,562
事業活動収入計	744,271,730	事務費	77,913,207
人件費支出	549,360,144	利用者負担軽減額	566,422
事業費支出	97,413,562	減価償却費	38,427,166
事務費支出	77,913,207	国庫補助金等特別積立金取崩額	-7,284,468
利用者負担軽減額	566,422	サービス活動費用計	758,360,224
その他の支出	5,326,153	サービス活動増減差額	-23,349,653
事業活動支出計	730,579,488	受取利息配当金収益	17,635
事業活動資金収支差額	13,692,242	その他のサービス活動外収益	9,393,524
施設整備等補助金収入	5,026,700	サービス活動外収益計	9,411,159
固定資産売却収入	2,458,884	その他のサービス活動外費用	5,326,153
施設整備等収入計	7,485,584	サービス活動外費用計	5,326,153
固定資産取得支出	22,138,764	サービス活動外増減差額	4,085,006
施設整備等支出計	22,138,764	経常増減差額	-19,264,647
施設整備等資金収支差額	-14,653,180	施設整備等補助金収益	5,026,700
積立資産取崩収入	6,506,900	固定資産売却益	2,458,884
その他の活動による収入計	6,506,900	特別収益計	7,485,584
積立資産支出	8,321,091	固定資産売却損・処分損	362,777
		国庫補助金等特別積立金積立額	5,026,700
その他の活動支出計	8,321,091	特別費用計	5,389,477
その他の活動資金収支差額	-1,814,191	特別増減差額	2,096,107
予備費支出		当期活動増減差額	-17,168,540
		前期繰越活動増減差額	650,688,435
当期資金収支差額合計	-2,775,129	当期末繰越活動増減差額	633,519,895
前期末支払資金残高	450,673,816	その他の積立金取崩額	0
当期末支払資金残高	447,898,687	次期繰越活動増減差額	633,519,895

## かわばた邸 7月のイベント情報

- 毎週 水曜日 10:00~12:00 百歳体操 (元気いきいきひろば)
- 金曜日 13:30~15:30 百歳体操 (元気いきいきひろば)
- 10日(土) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円  
夏に向けての健康管理  
大塚製薬工場 宮地様
- 12日(月) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円  
なんでもおしゃべり会

今年度からカフェかわばたが、月2回、午後2時間となりました。  
みんなで楽しく過ごしましょう。

※感染症拡大状況によっては変更もあります。ご確認ください。

## 七夕 ~願いを込めて~

今年も、7月7日の七夕に向けて、ご利用者が短冊に願い事を書いて笹竹に飾り付けました。



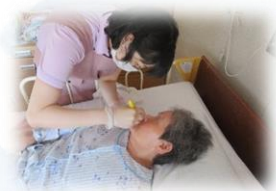
## 心がけています 歯とお口の健康

### 特別養護老人ホーム梅光苑

特養梅光苑では、高齢者施設で最も多い誤嚥性肺炎を予防するため、三年前から、歯科衛生士による「口腔ケア」に取り組んでいます。今回は、番野歯科衛生士に「歯とお口の健康」について話してもらいました。

お口には、「話す」、「笑う」、「食べる」、「呼吸する」といった、生きていくために必要な働きがたくさんあります。その働きを十分に生かすためには、適切な「口腔ケア」の実践が欠かせません。先ず、その人にあった歯ブラシや口腔ケア用具等で、継続して行うことが大切です。そうして、口をよく動かし、きれいな状態に保つことは、口や歯の健康だけではなく、「体の健康」、「心の健康」にもつながります。また、誤嚥性肺炎の予防においても重要な役割を担っています。

今、ご利用者に最も心がけているのは、口腔内の環境の維持と口腔内トラブルを減少させ、少しでも誤嚥による発熱を防ぐことです。今後も、安心して口から食べていただけるよう、「歯とお口の健康の維持」に努めていきます。



### 居宅介護支援事業所

私の好きなことはおいしいものを食べることです。人生は100年時代と言われていますがその人生、いつまでもおいしいものをおいしく食べることができるよう、歯磨き、舌磨き、お口のチェック。お口の健康のためには歯磨きだけではなく、専用のブラシを使い1日1回は舌磨きをすることだと言われています。皆さんもぜひ試してみてくださいはいかがでしょうか。歯磨き以上にさっぱりすること間違いなしです。

### デイサービス

ここ数年で口腔ケアの事を目にする機会が増えてきているように感じています。

デイサービスのご利用者も自ら口腔ケアを行われている方もいらっしゃいます。

しっかりケアを行い口の健康を保ち、美味しい食事を続けていけたらと思っています。

食前にはお口の体操を行い、唾液をしっかりと出せるように促しています。

職員も口腔ケアを行う者も増え、一人一人が気を付けています。健康を保つためにみんなで一つ一つ継続していければと思います。

コロナ感染症もまだ終息していないため、帰られたら、手洗いと共いうがいも習慣付けて頂きたいと願っています。

### グループホーム 陶ヶ岳

今まで、年をとって歯が少なくなるのは、虫歯になって歯が抜けてしまい、歯が無くなっているものだと思っていました。

歯医者に行くようになり、歯周病が一番の原因で歯が抜けるのだということを知り、とてもショックでした。

それ以来歯が抜けてしまうというのが怖くて、頑張って歯医者に通っています。

ご利用者様が健康な毎日を送るためにも歯磨きや歯周病予防を私も一緒に頑張りたいと改めて思いました。

### 訪問介護

歯とお口の健康で心がけていることを聞いてみました。「しっかり歯みがきしてるよ」「しっかり噛んで食べるようにしているよ」「入れ歯はいつもしっかり洗っているよ」など、いろいろと心がけていらっしゃいました。

これからも皆様が、健康に過ごしていただけるよう支援させていただきたいと思いました。

### グループホーム 希望の里

日本歯科医師会が推進している「8020運動」を実践する事は若い時から歯のケアをする事がとても大切です。

ただ80歳まで20本以上の歯を残す事は中々難しい面があると思います。

特に、歯周病を起こすと歯が抜けたり、最悪の場合、菌が脳内に行き渡り認知症の発症にも繋がると言われています。

歯やお口の健康を守っていく事は非常に大切です。

希望の里では利用者様のお口の健康を守る為、1日1回発声練習（お口のパタカラ体操）を行ったり（唾液の分泌を図る目的）、毎食後の口腔ケアを実践したり、義歯を使用されている利用者様には、夕食後義歯をお預かりして、毎日入れ歯洗浄剤にて洗浄を行ったりしております。おいしく食べて少しでも長くお元気でお過ごしいただきたいと思います。

### 梅の里 かわばた邸（地域連携室）

「オーラルフレイル」という言葉をあちこちで聞くようになりました。

みなさんはお口の健康について考えられたことがありますか。中には、1か月に1回の歯科受診を欠かさないとされる方もあります。

コロナ禍で、マスク生活、人としゃべることや外食もちょっと遠慮がちの毎日。

こんな時だからこそ、口の周りの筋肉やかむ力が弱っていかないようにしたいものですね。

かわばた邸の“いきいきひろば”では、お口の体操を取り入れました。

パタカラ体操、舌をしっかり動かす体操、そして早口言葉などみんなで一緒に楽しく取り組んでいます。

意外と難しい早口言葉、練習あるのみですね。『東京特許 許可局』これ難しいです！

お口の健康は、全身の健康にもつながる大切なもの。

歯磨きや歯科検診も含めて健康な歯とお口を守れるようにみんなで心掛けていきたいものです。