

## 今月の予定

19日(月) 敬老の日  
23日(金) 秋分の日  
28日(水) お誕生祝膳

# 梅のさと便り 9月号

No. 391 R4. 9. 1  
梅光苑 文芸部



## 「お盆供養」

当苑では、8月10日(水) 誓安寺のご住職をお招きして「盆供養」を行いました。昭和50年4月の開苑以来、数多くの「出会い」と「別れ」がありました。職員一同、心から手を合わせて、これら故人の在りし日の姿を忍びました。

また、特養は「終の棲家」といわれるように、数年前から「梅光苑で最期を看取りたい」というご家族が増えています。「看取る」とはどのようなことなのか、もう一度、職員間で勉強・研修を重ねて行きたいと考えています。



## 色とりどりの花火を楽しみました

8月30日(火)、三棟バルコニーにて、「花火の夕べ」を開催しました。当日は、夕食後、19時スタート。ご利用者は、ガラス越しに「吹き流し」をメインに色とりどりの花火を満喫しました。参加者らは、「やっぱり、夏の花火はきれいなね」「最後はすごく迫力があつた」など口々に話していました。花火を準備した職員らは、来年もやりたいと張り切っていた。



## かわばた邸 9月のイベント情報

- 毎週 水曜日 10:00~12:00 百歳体操 (元気いきいきひろば)  
金曜日 13:30~15:30 百歳体操 (元気いきいきひろば)
- 10日(土) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円  
13:30~ 二胡の演奏会 大門美知江 様  
14:30~ アルツハイマー月間に寄せて 川東包括 河村様
- 12日(月) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円  
おしゃべり会 楽しくおしゃべりしましょう

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては変更の可能性があります。  
ご確認ください。



## 『 敬老の日に寄せて 』

### 特別養護老人ホーム梅光苑

9月19日(月)は、「敬老の日」です。当苑でも「敬老会」を開催する予定です。

表彰される方、おめでとうございます。

さて、今回表彰されるご利用者のAさん。昭和9年生まれで、めでたく満88歳(米寿)を迎えられました。そんなAさんに「終戦の日」の8月15日、幼い頃に体験された「ある思い」を語ってもらいました。

Aさんは防府市田島生まれで、現在の自衛隊防府北基地のある場所に住んでいました。当時から飛行場があったそうです。

「ある思い」とは、よく遊んでもらったお兄さんが、飛行機に乗って飛び立つ姿を、手を振って見送ったことや、後に、あれは「特攻機」だったと父親から教えられた時の思いです。その時は「とても悲しい思いをしたし、二度と戦争はやってはいけない」と子ども心に思ったそうです。今でも「その思い」は変わっていないと言われます。

本日表彰される皆様は「大正」「昭和」「平成」「令和」の激動する時代を生き抜いてこられました。今の平和な日本があるのもAさんのような方々のお陰と心から感謝しております。

これからも、ご利用者全員がお元気に過ごしていただけるよう、職員一同願っています。

### グループホーム 希望の里

利用者様やご高齢の方は長い人生を送られ、苦難を乗り越えてこられた世代の方達です。

77年前の8月15日、終戦を終えられるまで本当に苦勞が絶えなかったと思います。

当グループホームでもたびたび戦争時代の話になり、皆さん当時のことをいろいろとお話になります。「宇部は炭鉱の町だからよく爆撃機が来て防空壕に入っていた」や「防空頭巾をよく被っていた」等言われています。

戦争を生き抜いてこられた方だから今現在のウクライナ侵攻(戦争)に心を痛めている方もいらっしゃいます。

これからもさらに長生きをして頂き、また楽しく生活が出来る様に、敬意を払いながら、ご利用者様のお世話が出来ればと思っております。

### デイサービス

敬老の日は「多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日」です。梅光苑デイサービスセンターでは、ご利用者様に 明るく 楽しく 充実した時間を過ごしていただくことで、いつまでも住み慣れた家での生活ができるように自立支援の取り組みに力を入れており、多くの方々に通所していただいております。

その中には百歳を超える方が3人もいらっしゃいます。あらためてご長寿を心よりお祝い申し上げます。私達職員は、人生経験の豊かなご利用者様から様々なことを学び、『“ありがとう” “今日も楽しかった”』などのお言葉をいただくことで、励まされ 元気をもらっています。

このように多くのことを与えてくださる高齢者の方々へ、感謝をこめて9月中旬に敬老会の開催を予定しております。

梅光苑デイサービスセンターでは、これからも 季節の行事やレクリエーション 機能訓練などを通じて、ご利用者様が楽しく活力ある毎日をお過ごしいただける一助となるよう 職員一同努めて参りますので何卒宜しくお願い致します。

### 居宅介護支援事業所

敬老の日 おめでとうございます。

ここ最近、出かける機会が減っているせいか時々昔の事を思い出します。

地域での敬老会で、長寿の方の表彰式や保育園の子供たちの歌やお遊戯をみながら皆さんで食事を楽しまれていた場面が思い出されます。

残念ながら、敬老会などの集いは今年も中止です。

お話しできる際には、楽しかった敬老行事などのことも聞かせて頂いて、ささやかながらご一緒にお祝いできればいいなと思います。

ご自宅では、皆さんそれぞれにスポーツ観戦や手芸などいろいろな事を楽しまれていると思いますが、いつまでもお元気で過ごしていただきたいと願っております。

### 訪問介護

健やかに敬老の日を迎えられ、心よりお慶び申し上げます。

いつも皆様のご経験や生活の工夫、お知恵などのお話に、多くのことを学ばせて頂いております。

そしていつも素敵な笑顔に励まされています。皆様のご健康を心よりお祈りしております。

### グループホーム 陶ヶ岳

陶ヶ岳では、9月の敬老の日に敬老会を行っています。

節目のお祝いの方も、そうでない方も、皆さん一緒にお祝いをさせて頂いております。

ご利用者の皆様に、いつまでもお元気で陶ヶ岳で過ごして頂けるように、また、日頃の感謝の気持ちも込めて、今年もお祝いさせていただきます。

職員一同、みなさんの笑顔をたくさん見たいと思っています。

### 梅の里 かわばた邸(地域連携室)

敬老の日 おめでとうございます。

そう申し上げることが申し訳ないくらい、かわばた邸に来られる皆さんは若々しいです。

最高齢は96歳、背筋が伸びて、体も頭もしっかり動かしておられます。ご自身の衰えを嘆かれることもありますが、周りから見ればまだまだバリバリです！！

90歳を超えておられる方もたくさんいらっしゃいます。皆さんの若さの秘訣は、「かわばた邸に来て、同世代の人の元気な顔や頑張りを見て、おしゃべりをして、楽しく過ごすこと。」という嬉しいお言葉もいただきました。

先輩方に続けと、80代70代の皆さんも盛り上がっています。

コロナ禍で制限はありますが、感染対策をしっかりしながらこれからも元気パワーを生み出していきましょう。